



Taller Vivencial  
Sábado, 9 de septiembre

# MANEJO DE LA IRA

Lugar: Calle Daniel Alcides Carrión 585 - Magdalena

4PM – 7PM

## Temas a desarrollar:

- ✓ Técnicas de Meditación.
- ✓ Mindfulness como recurso para la ira.
- ✓ Gestión de la ira a través del cuerpo.
- ✓ Inteligencia Emocional en la solución de conflictos.

Inversión

s/60

Inscríbete:  
[info@centrogrow.com](mailto:info@centrogrow.com)

Se otorga:  
Certificados  
Coffee break

Móvil :  992182662/  994658822

Centro Grow - Av. República de Panamá 330, Barranco



TEL : 992 182 662